|  |  |
| --- | --- |
| ZŠ A MŠ LEDČICE | |
| Řád tělocvičného sálku | |
| Č. j.: 109/12 | Účinnost od: 1. 9. 2016 |
| Spisový znak: ŘZŠ 8/09 | Skartační znak: A20 |
| Změny: 1. 1. 2012, 1. 9. 2016 | |

Řád tělocvičného sálku je vyvěšen na viditelném místě v tělocvičném sálku – na nástěnce vedle vchodu. Žáci jsou s ním seznámeni vždy v první hodině předmětu ve školním roce (zápis do třídní knihy). Veřejnost, využívající též tělocvičný sálek na základě smlouvy o  pronájmu, se s provozním řádem seznámí při podpisu.

Na začátkem vyučovací hodiny TV se žáci shromažďují během přestávky na chodbě před šatnou. Odtud je na začátku vyučovací hodiny odvádí vyučující k tělocvičnému sálku.

Do tělocvičného sálku žáci vcházejí společně s vyučujícím, který po ukončení hodiny tělocvičný sálek opět uzamkne.

Žáci, kteří v hodině TV necvičí (písemná omluva kvůli momentální zdravotní indispozici), se řídí pokyny učitele. Žáci s momentálními zdravotními potížemi o nich informují vyučujícího na začátku hodiny nebo okamžitě v průběhu hodiny při jejich vzniku. Žáci, kteří žádají o  částečné nebo úplné osvobození od TV, předloží vyjádření lékaře. O osvobození rozhodne ředitel školy na základě doporučení lékaře.

Žáci cvičí v tělocvičném sálku v předepsaném cvičebním úboru - sportovní triko (ne tílko), trenýrky (bez zipu a knoflíků) nebo tepláky, pevná sportovní obuv s nebarvicí podrážkou (non marking). Kvůli nevhodnému oblečení a obutí by mohlo dojít k úrazu. Dlouhé vlasy si žák stahuje před začátkem vyučovací hodiny do culíku/drdolu.

Žáci před cvičením odloží hodinky, prstýnky, větší náušnice a ozdobné předměty z krku. Piercing zabezpečí vlastní náplastí proti sebeporanění a poranění. Cenné věci si žáci mohou odložit do kabinetu, škola však za tyto věci neručí (není zařízena k uchovávání cenností).

Každý odchod z tělocvičného sálku žáci předem hlásí učiteli, stejně tak ohlásí i návrat zpět, např. po použití WC.

Žáci provádějí v tělocvičném sálku jen činnosti určené vyučujícím. Při nich dodržují stanovené postupy a způsoby cvičení. Chovají se tak, aby neohrozili zdraví svoje, ani ostatních přítomných. Zahájit cvičení na určeném nářadí a náčiní mohou začít až po povelu vyučujícího.

S tělovýchovným nářadím a zařízením tělocvičného sálku zacházejí žáci šetrně. Pokud zjistí závadu,  která by mohla ohrozit bezpečnost cvičení, oznámí ji neprodleně vyučujícímu.

Žáci udržují v tělocvičném sálu pořádek, nářadí vracejí stále na stejné místo. Je zakázáno vcházet bez dovolení do místnosti s náčiním.

Žáci nesmí během hodiny TV žvýkat a jíst.

Žáci nesmí nosit do tělocvičného sálku nápoje. Nápoje si mohou ponechat před tělocvičným sálkem na stolku.

Žákům není dovoleno zapínat a vypínat osvětlení v tělocvičně, dále pak otvírat bez svolení vyučujícího okna.

Každý úraz hlásí ihned vyučujícímu. Ten zajistí ošetření a informaci rodičům, provede zápis do knihy úrazů.

Po skončení vyučovací hodiny vyučující zajistí, aby nářadí a náčiní, které se již během dne nebude používat, bylo uklizené. Zkontroluje zavřená okna a zhasnutá světla.

Provoz tělocvičny se řídí platným rozvrhem.

Tento Řád tělocvičného sálku nabývá účinnosti od 1. 9. 2016, ruší platnost řádu s účinností od 1. 1. 2012.

V Ledčicích dne 1. 9. 2016.

Mgr. Martina Sypecká

ředitel